



CENTRE HOSPITALIER  
AINAY LE CHATEAU

Semaines d'information  
sur la santé mentale

*Sism*



Unapei

PAYS D'ALLIER

APEAH - ENVOL



35<sup>e</sup>  
ÉDITION

EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE

**Jeudi 17 octobre 2024**   
à 14h30, Place Piquand à **MONTLUÇON**

● **Théâtre** Blanche neige en 2024...

Le **groupe Théâtre du CH d'Ainay le Château** revisite le conte des frères Grimm, Blanche Neige et les Sept Nains. Les Nains sont désormais 4 et Blanche Neige est en révolution face à toutes les tâches ménagères qu'elle doit effectuer dans la maison des nains. Pièce entièrement écrite et montée par les patients ●

● **Danse** On écrit sur les murs...

Dans cette chorégraphie, **patients et professionnels du CH d'Ainay le Château** mêlent la danse avec la langue des signes "le Chansigne". Cette forme d'expression consiste à exprimer les paroles d'une chanson en langue des signes simplifiée au rythme de la musique ●

● **Sport** Le sport au quotidien...

**Des patients du CH d'Ainay le Château** présentent des activités physiques accessibles facilement et sans matériel. Au terme de cette représentation, ces patients échangeront leur expérience des pratiques sportives avec le public ●

● **Bibliothèque Vivante** Quand le livre est une personne...

L'**Unapei** propose une bibliothèque vivante à ciel ouvert ! Venez échanger avec des personnes autour de chapitres de leurs vies respectives. Une manière de rencontrer "l'autre" mais aussi soi-même. Temps d'écoute d'une dizaine de minutes, suivi d'un temps consacré à l'échange et au partage dans un moment convivial ●

